

AUTO MOTO ECOLE POLE POSITION
 95 AVENUE DU GENERAL DE GAULLE
 77330 OZOIR LA FERRIERE
 Tél : 09 83 90 34 61
 Email : autoecolepolepositionozoir@gmail.com
 Numéro de Siret : 840 923 130 000 16
 Numéro d'activité : E11770762377
 Numéro TVA intra : FR 95 84 09 23 130
 APE/NAF : 8553Z
 N° Agrément : E 19 077 0009 0

PROGRAMME DE FORMATION REMC (PERMIS A)

000
PERMIS A / A1 / A2
PROGRAMME DE FORMATION REMC
Référentiel pour l'Éducation à une Mobilité Citoyenne



<div style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> Maîtriser <small>Compétence C1</small> le maniement de la moto à vitesse réduite et à vitesse plus élevée, hors circulation. </div> <ul style="list-style-type: none"> ■ a. Connaître et adapter les comportements sécuritaires en matière d'équipement du motard. ■ b. Connaître la conception de la moto, ses principaux organes, les principales commandes et le tableau de bord. ■ c. Maîtriser et déplacer la machine (sans l'aide du moteur). ■ d. Adapter une position de conduite sécuritaire sur la machine. Descendre de la machine en sécurité. ■ e. Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances. ■ f. Monter et rétrograder les rapports de vitesse. ■ g. Maîtriser la réalisation d'un freinage. ■ h. Connaître les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité. ■ i. Tenir l'équilibre, maintenir la stabilité et guider la moto (sans et avec passager). ■ j. Maîtriser l'utilisation de l'embrayage (sauf transmission automatique). ■ k. Maîtriser les techniques d'inclinaison. ■ l. Réaliser un freinage d'urgence. 	<div style="background-color: #E91E63; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> Appréhender <small>Compétence C2</small> la route et circuler dans des conditions normales. </div> <ul style="list-style-type: none"> ■ a. Connaître et respecter les règles de circulation. ■ b. Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte (notamment ceux spécifiques à la conduite des deux-roues). ■ c. Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation. ■ d. Adapter l'allure aux situations. ■ e. Être en mesure de s'arrêter ou stationner et de repartir en sécurité. ■ f. Tourner à droite et à gauche. ■ g. Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité. ■ h. Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire. 	<div style="background-color: #7CBB42; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> Pratiquer <small>Compétence C4</small> une conduite autonome, sûre et économique. </div> <ul style="list-style-type: none"> ■ a. Suivre un itinéraire de manière autonome. ■ b. Préparer et effectuer un trajet longue distance en autonomie. ■ c. Connaître les principaux facteurs de risque, ceux plus spécifiques à la conduite des motocyclettes et les recommandations à appliquer. ■ d. Connaître les comportements à adapter en cas d'accident : Protéger, Alerter, Secourir. ■ e. Connaître les dispositifs d'aide à la conduite du véhicule (ABS, aides à la navigation, régulateur, limiteur de vitesse). ■ f. Avoir des notions sur l'entretien et le dépannage de la motocyclette. ■ g. Pratiquer l'éco-conduite.
<div style="background-color: #FFC107; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> Circuler <small>Compétence C3</small> dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers. </div> <ul style="list-style-type: none"> ■ a. Évaluer et maintenir les distances de sécurité. ■ b. Croiser, dépasser, être dépassé. ■ c. Négocier les virages de la façon la plus sécurisante. ■ d. Communiquer avec les autres usagers. ■ e. Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie. ■ f. Connaître les particularités des véhicules lourds et savoir se rendre visible. ■ g. S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide. ■ h. Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense. ■ i. Connaître les règles relatives à la circulation inter-files. Savoir la pratiquer dans les départements autorisés et si les conditions de sécurité et la situation d'apprentissage le permettent. ■ j. Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites. ■ k. Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts... 		

Établissement
NF d'agrément

CODES ROUSSEAU
 Le meilleur de la pédagogie